

УТВЕРЖДАЮ _____
 Директор МБОУ СОШ с.Давлетово
 И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

2 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		ищевые веще	ства	Эне ргет ическ	с
	ЗАВТРАК	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	рыба горбуша припущенная с	70	3,6	2,8	10	80,5	13,70
	каша гречневая	200	5,33	6,39	26,1	183,6	16,45
	соус томатный	30	4	3	14,6	105,3	17
	чай с молоком	200					
	хлеб пшеничный	40					
	хлеб ржаной	40	3,0	3,9	29,8	166,8	10
	яблоко	100					
	ОБЕД						
	суп молочный	200	6,5	7,8	11,4	142	24
	чай с сахаром	200	0,1	15,34	0,2	139	55
	хлеб пшеничный	40	5,4	5	34	200	9
	вафли	40	0,0	0,0	6,8	27,1	4,33
	Итого за прием:	500	11,6	24,7	78,2	581,3	3,1
	Итого за день:	1100	27,1	44,1	155,1	1127,1	10,91

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

2 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		ищевые веще	ства	Энер гети ческ	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
15	рыба горбуша	70	12,1	11,0	19	222,2	23,57
94	каша гречневая	220	0,2	0	8,0	33,0	3,12
402	соус томатный	30	3	0	17,0	81,6	3
	чай с молоком	200	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	хлеб пшен	40	1,0	0,2	20	83,4	30
	хлеб ржаной	40					
	яблоко	100					
	ОБЕД 12.15						
14	суп молочный	250	0,3	41,3	0,4	374	58
190	чай с сахаром	200	7,0	11,29	30,7	254	29
431	хлеб пшен	40	3,1	3	16	105	14
	вафли	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3,28
	Итого за прием:	500	11,6	24,7	78,2	581,3	3,1
	Итого за день:	1150	27,1	44,1	155,1	1127,1	10,91

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

2 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
94	рыба горбуша с	70	1,9	5,7	13,8	115,6	0, 57
402	каша гречневая	200	0	0	19,4	77,4	0
0	соус томатный	30	3,1	0,2	20,1	94,7	0
0	чай с молоком	200	2,6	0,4	17	81,6	0
442	хлеб пшенич	40	0,8	4	6,6	64	6,4
	хлеб ржаной	40					
	Итого за день:	610	8,4	10,3	76,9	433,3	6,97

Для обучающихся ММС старших

2 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
94	рыба горбуша с	70	1,9	5,7	13,8	115,6	0, 57
402	каша гречневая	220	0	0	19,4	77,4	0
0	соус томатный	30	3,1	0,2	20,1	94,7	0
0	чай с молоком	200	2,6	0,4	17	81,6	0
	хлеб ржаной	40					
442	хлеб пшенич	40	0,8	4	6,6	64	6,4
	Итого за день:	610	8,4	10,3	76,9	433,3	6,97